

# NOS SERVICES

## CAFETERIA

Horaires d'ouverture

Samedi à Mercredi : 10h00 - 17h00

Lundi : 10h00 - 16h00

## HALTE GARDERIE

De 1 an à 10 ans

1h00 : 300 da

2h00 : 500 da

## PARKING

Sous-terrain

Surveillé

GRATUIT

## CONVENTION ENTREPRISES

Nous contacter

1 djenane Boudjakdji  
Birkhadem - Alger

## HORAIRES D'OUVERTURE

Dim., Mar., Merc : 9h00 - 20h30

Lundi : 9h00 - 16h30

Jeudi : 9h00 - 19h30

Vendredi : 9h00 - 12h30

Samedi : 9h00 - 17h00(18h30)

## CONTACTEZ-NOUS

0561618113

## SUIVEZ NOUS SUR :

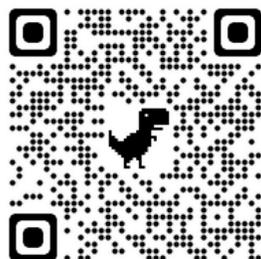


Citi'Zen Gym Club



citizengymclub

PLANNING DES COURS :  
[www.citizengymclub.com](http://www.citizengymclub.com)



**citi,  
zen**  
GYM CLUB & SPA



Centre de remise en forme  
100% femme

0561618113  
[www.citizengymclub.com](http://www.citizengymclub.com)

## FORFAITS

### Libres & illimités

#### ACTIVITÉS INCLUSES :

CARDIO MUSCULATION EN ACCÈS LIBRE  
COURS COLLECTIFS

(sauf initiation natation & danse classique)

PISCINE INTÉRIEURE

(aquabiking sur réservation)

PISCINE EXTÉRIEURE

SAUNA

**FORFAIT 1 AN** : 132.000 DA

Frais d'inscription la 1ère fois : 15.000 DA

**FORFAIT 6 MOIS** : 90.000 DA

Frais d'inscription la 1ère fois : 10.000 DA

**FORFAIT 3 MOIS** : 50.000 DA

Frais d'inscription la 1ère fois : 5.000 DA

**FORFAIT 1 MOIS** : 25.000 DA

Frais d'inscription la 1ère fois : 2.500 DA

**FORFAIT TIME (= temps dans le club)**

9.000DA/10heures (valables 3 mois)

Frais d'inscription la 1ère fois : 15 000 da

**Avec carte étudiante : Frais d'inscription : 5000 da**

**PASS 10 ENTREES** : 31.000 DA

(valable 3 mois)

RÉSERVATION AQUABIKING : 200 DA

Non remboursable - modifiable sous conditions

## ACTIVITÉS A LA CARTE

### Sans adhésion au club

#### 1 Pass (journée) au club :

Accès aux mêmes activités qu'avec 1 forfait.

- 1 pass journée : 3500 da
- 1 demi-pass le vendredi : 2000 da

#### Zumba / Danse Orientale:

- 1 séance : 1200 da
- Carte 4 séances : 4000 da (1 mois)
- Carte 10 séances : 9000 da (3 mois)

#### Yoga (90')

- 1 séance : 1300 da
- Carte 4 séances : 4500 da (1 mois)

#### Aquabiking Mardi 19h00

- 1 séance : 1500 da

#### Aquagym Dimanche 19h00

- 1 séance : 1200 da

#### Initiation natation femme

- 4 séances 1h00 : 7500 da
- 4 séances 2h00 : 12500 da

#### Danse classique femme

##### Inscription mensuelle

- 5000 da / 1 x par semaine

#### Coaching privé

1 coaching adhérente: 3000

da

10 coachings (valable 3mois): 25.000 da

1 coaching non adhérente: 3500 da

10 coachings (valable 3mois): 30.000 da

## ACTIVITÉS ENFANTS

### Et Adolescentes

Frais d'inscription : 2000 da/an

GYM Aérobic (5-11 ans)

1xsemaine 10 000 da/1 saison

ZUMBA KIDS (6-12 ans)

1xsemaine 10 000 da/1 saison

KARATé-DO (5-11 ans)

1xsemaine 10 000 da/1 saison

EVEIL ARTISTIQUE (4-6 ans)

1xsemaine 10 000 da/1 saison

DANSE CLASSIQUE (6-12 ans)

1xsemaine 12 000 da/1 saison

NATATION (4-10 ans)

1xsemaine 10 000 da/3 mois

(12 semaines)

\* La Natation est réservée aux enfants d'adhérentes (forfaits validité minimum 3 mois ou Forfait Time 20H)

ADO CARDIO (11-16 ans)

1xsemaine 3500 da/1 mois

NATATION ADO (11-16 ans)

1xsemaine 5000da/1 mois